
Bilan d'orientation

Forima Explorer

I. Objectifs du bilan d'orientation

- Découvrir ses forces, motivations et valeurs
- Explorer des pistes de métiers, études ou projets
- Affiner ses choix et construire un plan d'action concret

II. Public concerné

Cette formation s'adresse aux jeunes :

- Collégiens,
- Lycéens,
- Etudiants
- Jeunes adultes en reconversion précoce

Optionnel : Les parents pourront participer à la dernière séance pour un débriefing commun.

III. Prérequis

L'accompagné doit être volontaire et prêt à participer activement lors des séances (exercices, échanges) mais également en inter—séances (réflexion personnelle)

IV. Le déroulement du bilan d'orientation

Séance 1 : Qui suis-je

- Identifier ses forces et ses motivations
- Découvrir sa personnalité
- Repérer ses compétences transversales
- Cartographier les centres d'intérêts

Séance 2 : Explorer les possibles

- Réfléchir à ses aspirations « Quels métiers ou domaines m'attirent ? Pourquoi ? »
- Définir ses critères pour un métier idéal (travail en équipe, bureaux, en extérieur, etc.)
- Imaginer son avenir professionnel
- Présenter un panorama des métiers porteurs et/ou expliquer les voies de formation possible (Bac Pro, BTS, Licence, Master, alternance)

Bilan d'orientation

Forima Explorer

Séance 3 : Affiner ses choix

- Classer les pistes identifiées en fonction de ses préférences
- Prioriser ses options
- Evaluer les avantages et les freins de chaque piste (durée des études, coûts, débouchés, salaires...etc.)

Séance 4 : Construire et valider le plan d'action

- Déterminer les actions à mener avec des échéances précises (stage, rencontre avec un professionnel...etc.)
- Personnaliser son plan d'action en fonction de ses ressources et contraintes (budget, localisation, disponibilités...etc.)
- Valider le plan d'action
- Réaliser un bilan sur l'intégralité du bilan d'orientation

V. Outils

Grille d'auto-évaluation, exercices de réflexion guidée, test de personnalité, Questionnaire guidé, jeux de cartes et autres activités indispensables au bilan d'orientation.

Un carnet retraçant toutes les étapes du bilan d'orientation sera remis au jeune.

Les outils sont choisis en fonction du contexte et de la personne.

VI. Durée du bilan d'orientation

6 heures réparties en 4 séances d'1h30

VII. Modalités du bilan d'orientation

Le bilan se déroule soit en distanciel soit en présentiel.

Il se réalise en discontinu, sur une période de 2 mois idéalement (1 séances toutes les 2 semaines), 3 mois maximum.

Les horaires de formation sont fixés en accord avec le client.



Bilan d'orientation

Forima Explorer

VIII. Evaluation du bilan d'orientation

Lors de la dernière séance, un retour d'expérience sera réalisé.

Une évaluation à chaud sous forme de questionnaire sera envoyée au bénéficiaire. 6 mois après la fin de l'accompagnement, une évaluation à froid sous forme de questionnaire sera également envoyée au bénéficiaire. Ces évaluations visent à recueillir les appréciations sur l'intégralité de l'accompagnement, et le cas échéant, les observations permettront d'améliorer la qualité de celui-ci.