



Le bilan
d'Orientation



Le bilan d'Orientation

Ma définition

Le bilan d'orientation est un moment privilégié pour faire une pause, explorer ses envies et clarifier son projet professionnel ou ses études

Le jeune est acteur de sa démarche : son engagement et sa curiosité sont essentiels pour en faire une expérience utile et motivante.

Le consultant, lui, est un guide.

Le bilan d'Orientation



Le bilan d'Orientation

Le Consultant

1 PRETER
ATTENTION



2 NE JAMAIS
JUGER



3 REFLECHIR
& ANALYSER



4 QUESTIONNER
& CLARIFIER



5 RESUMER
&
REFORMULER



6 PARTAGER



Le bilan d'Orientation



=

&

Le Consultant



Le bilan d'Orientation

Bilan d'orientation : Explorer

Séance 1 : Qui suis-je

- Identifier ses forces et ses motivations
- Découvrir sa personnalité
- Repérer ses compétences transversales
- Cartographier les centres d'intérêts



Séance 2 : Explorer les possibles

- Réfléchir à ses aspirations « Quels métiers ou domaines m'attirent ? Pourquoi ? »
- Définir ses critères pour un métier idéal (travail en équipe, bureaux, en extérieur, etc.)
- Imaginer son avenir professionnel
- Présenter un panorama des métiers porteurs et/ou expliquer les voies de formation possible (Bac Pro, BTS, Licence, Master, alternance)

Séance 3 : Affiner ses choix

- Classer les pistes identifiées en fonction de ses préférences
- Prioriser ses options
- Evaluer les avantages et les freins de chaque piste (durée des études, coûts, débouchés, salaires...etc.)

Séance 4 : Construire et valider le plan d'action

- Déterminer les actions à mener avec des échéances précises (stage, rencontre avec un professionnel...etc.)
- Personnaliser son plan d'action en fonction de ses ressources et contraintes (budget, localisation, disponibilités...etc.)
- Valider le plan d'action
- Réaliser un bilan sur l'intégralité du bilan d'orientation

Bilan d'orientation : Horizon



Séance 1 : Qui suis-je ? Découverte de soi approfondie

- Identifier ses forces, ses motivations, ses valeurs
- Découvrir sa personnalité
- Repérer ses compétences transversales
- Cartographier les centres d'intérêts

Séance 2 : Explorer les possibles

- Réfléchir à ses aspirations « Quels métiers ou domaines m'attirent ? Pourquoi ? »
- Définir ses critères pour un métier idéal (travail en équipe, bureaux, en extérieur, etc.)
- Imaginer son avenir professionnel
- Présenter un panorama des métiers porteurs et/ou expliquer les voies de formation possible (Bac Pro, BTS, Licence, Master, alternance)

Séance 3 : Clarifier ses aspirations

- Analyser ses expériences passées
- Evaluer les pistes identifiées en fonction de ses expériences, valeurs et motivations
- Définir ses critères non-négociables
- Prioriser ses options (ce qui me plaît, les freins)

Séance 4 : Valider les pistes

- Etudier les pistes retenues
- Comparer les avantages et les inconvénients
- Affiner ses choix en fonction des réalités du marché

Séance 5 : Construire son projet

- Déterminer les étapes clés pour atteindre son objectif / ses objectifs
- Créer un calendrier personnalisé avec des échéances précises
- Anticiper les obstacles et trouver des solutions

Séance 6 : Finaliser et s'engager

- Valider son projet
- Préparer les outils nécessaires pour atteindre ses objectifs
- Réaliser un bilan sur l'intégralité du bilan d'orientation