

I. Principe du parcours Exploration et projet professionnel

- Un socle commun « **Clarté & Projet** » pour poser les bases
- Des options thématiques à la carte selon votre projet professionnel :
 - Reconversion professionnelle, option « **Se reconvertir** »,
 - Mobilité interne, option « **Evoluer en interne** »,
 - Création d'entreprise, option « **Créer son entreprise** »,
 - Choisir une carrière en lien avec ses valeurs, option « **Aligner sa carrière** »,
 - Retrouver la confiance en soi, option « **Renforcer sa confiance** »,
 - Mobilité externe, option « **Evoluer à l'externe** »
 - Validation des acquis de l'expérience, option « **Valider son expérience** »

II. Public concerné

Toute personne voulant faire le point sur sa carrière, sans projet précis encore identifié.

III. Objectifs du parcours Exploration et projet professionnel

- **Socle commun « Clarté & Avenir »** : Prendre du recul sur son parcours pour définir un projet professionnel aligné avec ses compétences, valeurs et aspirations.

Modules optionnels :

- **Option 1 « Se reconvertir »** : Valider un projet de reconversion professionnelle
- **Option 2 « Évoluer en interne »** : Préparer une mobilité ou une promotion dans son entreprise actuelle.
- **Option 3 « créer son entreprise »** : Structurer son projet entrepreneurial.
- **Option 4 « Aligner sa carrière »** : Aligner sa carrière avec ses valeurs.
- **Option 5 « Renforcer sa confiance »** : Retrouver la confiance en soi pour concrétiser un projet.
- **Option 6 « Evoluer à l'externe »** : Trouver un nouvel emploi dans une autre entreprise.
- **Option 7 « Valider son expérience »** : Obtenir une certification en validant ses compétences acquises par l'expérience.

Accompagner les Transitions Professionnelles

Parcours Exploration et projet professionnel

Socle commun « Clarté & Avenir » | 8 heures

- **Objectif** : Prendre du recul sur son parcours pour définir un projet professionnel aligné avec ses compétences, valeurs et aspirations
 - Définir ses objectifs professionnels
 - Identifier ses compétences et valeurs
 - Explorer les pistes professionnelles
 - Construire un plan d'action
- **Durée** : 8 heures réparties en 4 séances de 2 heures

Option 1 : Se reconverter

- **Objectif** : Valider un projet de reconversion en explorant de nouveaux métiers et en préparant les étapes clés (immersion, formation, financement)
 - Analyser les secteurs/domaines porteurs
 - Comparer les pistes de reconversion
 - Identifier un métier
 - Préparer la reconversion
- **Durée** : 8 heures réparties en 4 séances de 2 heures

Option 2 : Evoluer en interne

- **Objectif** : Préparer une mobilité ou une promotion dans son entreprise actuelle en valorisant ses compétences et en adoptant une stratégie proactive.
 - Identifier ses compétences et les compétences à renforcer pour le poste visé
 - Préparer les outils pour candidater au poste visé (CV interne, lettre de motivation, pitch)
 - Se préparer aux entretiens de recrutement
- **Durée** : 6 heures réparties en 3 séances de 2 heures

Option 3 : Créer son entreprise

- **Objectif** : Structurer son projet entrepreneurial : de l'idée à la mise en œuvre, en validant chaque étape.
 - Valider son idée d'entreprise
 - Construire son modèle économique
 - Développer son réseau entrepreneurial
 - Finaliser les formalités administratives
 - Préparer son offre commerciale
- **Durée** : 10 heures réparties en 5 séances de 2 heures

Option 4 : Aligner sa carrière

- **Objectif** : Trouver un projet professionnel en accord avec ses valeurs et construire un plan d'action concret
 - Découvrir les métiers à impact
 - Evaluer ses valeurs et motivations profondes
 - Rencontrer des professionnels engagés
 - Définir et construire son projet
- **Durée** : 8 heures réparties en 4 séances de 2 heures

Option 5 : Renforcer sa confiance

- **Objectif** : Dépasser les freins émotionnels (manque de confiance, peur du changement) pour passer à l'action sereinement.
 - Identifier ses freins
 - Retrouver sa légitimité
 - S'entraîner aux situations clés
 - Maintenir sa confiance sur le long terme
- **Durée** : 8 heures réparties en 4 séances de 2 heures

Option 6 : Evoluer à l'externe

- **Objectif** : Trouver un nouvel emploi dans une autre entreprise, en alignement avec ses compétences et aspirations.
 - Définir son projet professionnel externe
 - Optimiser ses outils de recherche
 - Cibler les entreprises et postuler efficacement
 - Se préparer aux entretiens de recrutement
- **Durée** : 8 heures réparties en 4 séances de 2 heures

Option 7 : Découvrir la VAE

- **Objectif** : Comprendre le dispositif VAE, évaluer sa faisabilité pour son projet, et décider si on passe à l'action
 - Comprendre la VAE et ses enjeux
 - Evaluer la faisabilité de son projet VAE
 - Identifier les écarts et les solutions
- **Durée** : 8 heures réparties en 4 séances de 2 heures

⇒ **Pour aller plus loin** : Voir l'offre « la validation des acquis de l'expérience »

- Phase 1 : Etude de faisabilité
- Phase 2 : Construire le livret 1
- Phase 3 : Démontrer ses compétences dans le livret 2
- Phase 4 : Maîtriser son oral devant le jury
- Phase 5 : Analyser les résultats du jury

Durée : Entre 20-24 heures sur 3 à 6 mois



Accompagner les Transitions Professionnelles

Parcours Exploration et projet professionnel

IV. Outils

Grille d'auto-évaluation, exercices de réflexion guidée, test de personnalité, Questionnaire guidé, jeux de cartes, réflexions personnelles et autres activités essentielles à l'accompagnement.

Un livret retraçant toutes les étapes de l'accompagnement ainsi qu'une synthèse sera remis au bénéficiaire.

Les outils sont choisis en fonction du contexte et de la personne.

V. Modalités

L'accompagnement se déroule soit en distanciel soit en présentiel.

L'accompagnement se réalise en discontinu, sur un rythme d'une séance toutes les 2 semaines idéalement.

Les horaires de formation sont fixés en accord avec le client.

VI. Evaluation de l'accompagnement

Lors de la dernière séance, un retour d'expérience sera réalisé.

Une évaluation à chaud sous forme de questionnaire sera envoyée au bénéficiaire. 6 mois après la fin de l'accompagnement, une évaluation à froid sous forme de questionnaire sera également envoyée au bénéficiaire. Ces évaluations visent à recueillir les appréciations sur l'intégralité de l'accompagnement, et le cas échéant, les observations permettront d'améliorer la qualité de celui-ci.