

Les outils TRE

Construire son projet
professionnel
CV & lettre de motivation
L'entretien de recrutement



Outils TRE

Ma définition

Les outils d'aide à la recherche d'emploi permettent à la personne de structurer sa démarche et de se positionner avec clarté sur le marché du travail.

Elle en est l'actrice principale, s'investissant pour définir ses objectifs, valoriser son parcours et convaincre avec authenticité. Le consultant l'accompagne en lui offrant des méthodes et des conseils personnalisés alignés avec ses aspirations.

Outils TRE

Réflexions

Recherches

Responsable

Vous avez le



PREMIER
RÔLE

Décider

Auto-Analyse

Agir

Outils TRE

Le Consultant

1 PRETER
ATTENTION



2 NE JAMAIS
JUGER



3 REFLECHIR
& ANALYSER



4 QUESTIONNER
& CLARIFIER



5 RESUMER
&
REFORMULER



6 PARTAGER



Outils TRE



=

&

Le Consultant



Outils TRE



Construire son projet professionnel

- Définir un projet professionnel aligné avec vos aspirations et compétences
- Identifier les secteurs et postes cibles



CV et Lettre de motivation

- Rédiger un CV et une lettre de motivation percutants
- Adapter vos documents à chaque candidature

L'entretien de recrutement

- Vous préparer aux entretiens (en présentiel ou à distance)
- Anticiper les questions et mettre en avant vos forces

