

---

## Bilan d'orientation

### Forima Horizon

---

#### I. Objectifs du bilan d'orientation

- Découvrir ses forces, motivations et valeurs
- Explorer des pistes de métiers, études ou projets
- Affiner ses choix et construire un plan d'action concret

#### II. Public concerné

Cette formation s'adresse aux jeunes :

- Collégiens,
- Lycéens,
- Etudiants
- Jeunes adultes en reconversion précoce

Optionnel : Les parents pourront participer à la dernière séance pour un débriefing commun.

#### III. Prérequis

L'accompagné doit être volontaire et prêt à participer activement lors des séances (exercices, échanges) mais également en inter—séances (réflexion personnelle)

#### IV. Le déroulement du bilan d'orientation

##### Séance 1 : Qui suis-je ? Découverte de soi approfondie

- Identifier ses forces, ses motivations, ses valeurs
- Découvrir sa personnalité
- Repérer ses compétences transversales
- Cartographier les centres d'intérêts

##### Séance 2 : Explorer les possibles

- Réfléchir à ses aspirations « Quels métiers ou domaines m'attirent ? Pourquoi ? »
- Définir ses critères pour un métier idéal (travail en équipe, bureaux, en extérieur, etc.)
- Imaginer son avenir professionnel
- Présenter un panorama des métiers porteurs et/ou expliquer les voies de formation possible (Bac Pro, BTS, Licence, Master, alternance)

---

## Bilan d'orientation

### Forima Horizon

---

#### Séance 3 : Clarifier ses aspirations

- Analyser ses expériences passées
- Evaluer les pistes identifiées en fonction de ses expériences, valeurs et motivations
- Définir ses critères non-négociables
- Prioriser ses options (ce qui me plaît, les freins)

#### Séance 4 : Valider les pistes

- Etudier les pistes retenues
- Comparer les avantages et les inconvénients
- Affiner ses choix en fonction des réalités du marché

#### Séance 5 : Construire son projet

- Déterminer les étapes clés pour atteindre son objectif / ses objectifs
- Créer un calendrier personnalisé avec des échéances précises
- Anticiper les obstacles et trouver des solutions

#### Séance 6 : Finaliser et s'engager

- Valider son projet
- Préparer les outils nécessaires pour atteindre ses objectifs
- Réaliser un bilan sur l'intégralité du bilan d'orientation

#### V. Outils du bilan d'orientation

Grille d'auto-évaluation, exercices de réflexion guidée, test de personnalité, Questionnaire guidé, jeux de cartes et autres activités indispensables au bilan d'orientation.

Un carnet retraçant toutes les étapes du bilan d'orientation sera remis au jeune.

Les outils sont choisis en fonction du contexte du bilan d'orientation et de la personne.

#### VI. Durée du bilan d'orientation

9 heures réparties en 6 séances d'1h30



---

## Bilan d'orientation

### Forima Horizon

---

#### VII. Modalités du bilan d'orientation

Le bilan se déroule soit en distanciel soit en présentiel.

Le bilan d'orientation se réalise en discontinu, sur une période de 3 mois idéalement (1 séance toutes les 2 semaines), 4 mois maximum.

Les horaires de formation sont fixés en accord avec le client.

#### VIII. Evaluation du bilan d'orientation

Lors de la dernière séance, un retour d'expérience sera réalisé.

Une évaluation à chaud sous forme de questionnaire sera envoyée au bénéficiaire. 6 mois après la fin de l'accompagnement, une évaluation à froid sous forme de questionnaire sera également envoyée au bénéficiaire. Ces évaluations visent à recueillir les appréciations sur l'intégralité de l'accompagnement, et le cas échéant, les observations permettront d'améliorer la qualité de celui-ci.